



Neu in Europa!  
Von Linda Parelli empfohlen!

# BALANCE RIDER



Mit dem BALANCE RIDER kannst du

- ...dein Gleichgewicht
- ...deine Körperspannung
- ...deine körperliche Beweglichkeit sowie
- ...deine Wahrnehmung der Bewegungsabläufe im Sattel

**nachhaltig verbessern!**

Ideal als privates Trainingsinstrument, aber auch für Stallgemeinschaften, Reitbetriebe, Reitlehrer, Trainer etc..

## **BALANCE**

Der BALANCE RIDER hilft dir dein körperliches Gleichgewicht kontinuierlich weiterzuentwickeln, so dass du z.B. auch besser für „Oh Nein!“ Situationen im Sattel gewappnet bist!

## **KÖRPERSPANNUNG**

Mit dem BALANCE RIDER kannst du gezielt die Muskelpartien trainieren, welche für eine ideale Körperspannung im Sattel verantwortlich sind.

## **WAHRNEHMUNG**

Durch regelmässiges Training mit dem BALANCE RIDER schulst du die Wahrnehmung für deine natürlichen Bewegungsabläufe im Sattel. Du lernst intuitiv die richtigen Muskeln anzuspannen und wieder zu entspannen, so dass das Reiten für dich und auch für dein Pferd zu einer immer positiveren Erfahrung wird.



Mit dem BALANCE RIDER tust du aktiv etwas für deinen Sitz, deine Haltung, deine Balance und deine Beweglichkeit im Sattel. Dies wird die Bewegungsabläufe deines Pferdes unmittelbar positiv beeinflussen.